

## Edukasi Kesehatan Babinsa Kel. Menur Pumpungan Kepada Lansia

Arif Rido - [SURABAYA.JARNAS.CO.ID](http://SURABAYA.JARNAS.CO.ID)

May 8, 2024 - 12:12



SURABAYA - Sebagai upaya meningkatkan kesehatan masyarakat khususnya lansia, Sertu Unang Babinsa dari Koramil 0831/04 Sukolilo, memberikan edukasi kesehatan kepada lansia di Omah/Ibu Panti Jumbo Hargo Dedali, Kelurahan Menur Pumpungan, Kecamatan Sukolilo pada Rabu (08/05/24).

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran kepada lansia tentang pentingnya menjaga kesehatan di masa tua.

Dalam kegiatan tersebut, Sertu Unang memberikan penjelasan tentang pentingnya menjaga pola makan yang seimbang, melakukan aktivitas fisik yang teratur, dan menjaga kebersihan diri.

"Kami berharap dengan adanya kegiatan ini, para lansia di Panti Jompo Hargo Dedali dapat lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan di masa tua. Kami juga berkomitmen untuk terus memberikan pendampingan dan bantuan kepada mereka," ujar Sertu Unang.

Kegiatan ini mendapat apresiasi yang tinggi dari para penghuni Panti Jompo Hargo Dedali. Mereka merasa senang dan terbantu dengan adanya edukasi kesehatan ini. Mereka berharap kegiatan semacam ini dapat terus dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.